

Dosip

Un accès rapide aux informations



1- Découvrez la Plateforme Carrière et le Career Explorer p.4

- Développez vos compétences à vous orienter tout au long de votre vie
- Construisez un parcours et concrétisez vos projets professionnels
- Soyez accompagnée, accompagné par des conseillères en insertion professionnelle et trouvez des offres de stages et d'emplois

Des ressources pour :

- construire votre projet de formation et votre projet professionnel
- rédiger un cv et une lettre de motivation
- Préparer un entretien

2- Explorez les métiers, la réalité du travail, les formations p.5

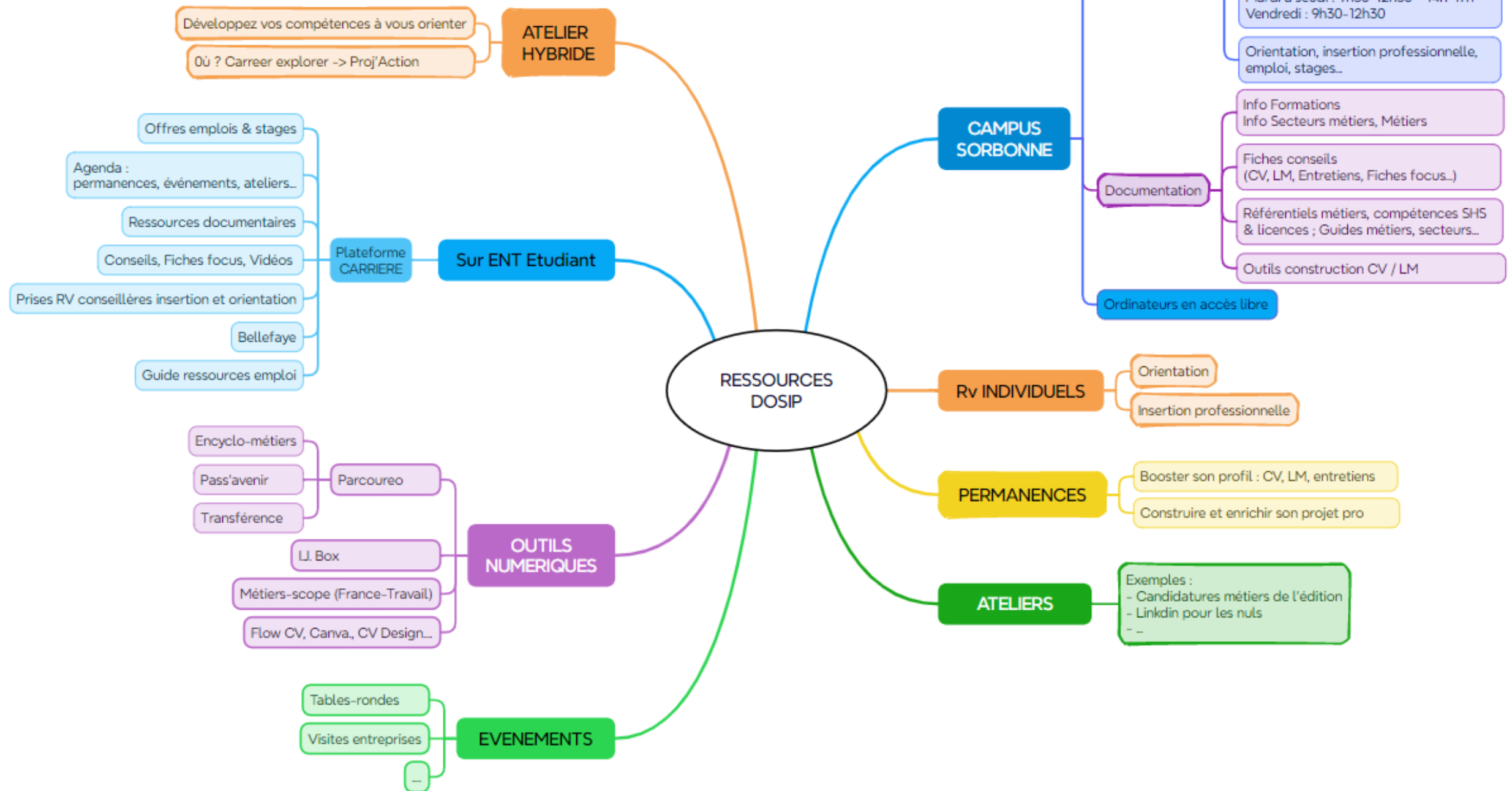
- IJbox - CIDJ orientation-insertion
- Guide Des Ressources Emploi
- Bellefaye : (cinéma-audiovisuel-presse)
- Presse nationale et internationale gratuite

3- Identifiez vos compétences p.9

- Parcouréo : Encyclo-métiers, Pass'Avenir, Transférance
- MétierScope : informations sur les métiers et leurs compétences – France Travail
- Référentiel des compétences en Licence générale du Ministère de l'Enseignement Supérieur



La Dosip



1- Découvrez : la Plateforme Carrière

La Plateforme Carrière



Plateforme Carrière

empowered by JOBTEASER



Offres

Événements

Entreprises

Toolbox

Career Explorer pour développer vos compétences à vous orienter

Consultez **les offres** de stages, d'alternances et d'emplois et postulez directement ; Créez des alertes e-mail personnalisées

Notre agenda : permanences, accompagnement (projet de formation, professionnel ou d'entrepreneuriat), visites et rencontres d'entreprises, salons, forums

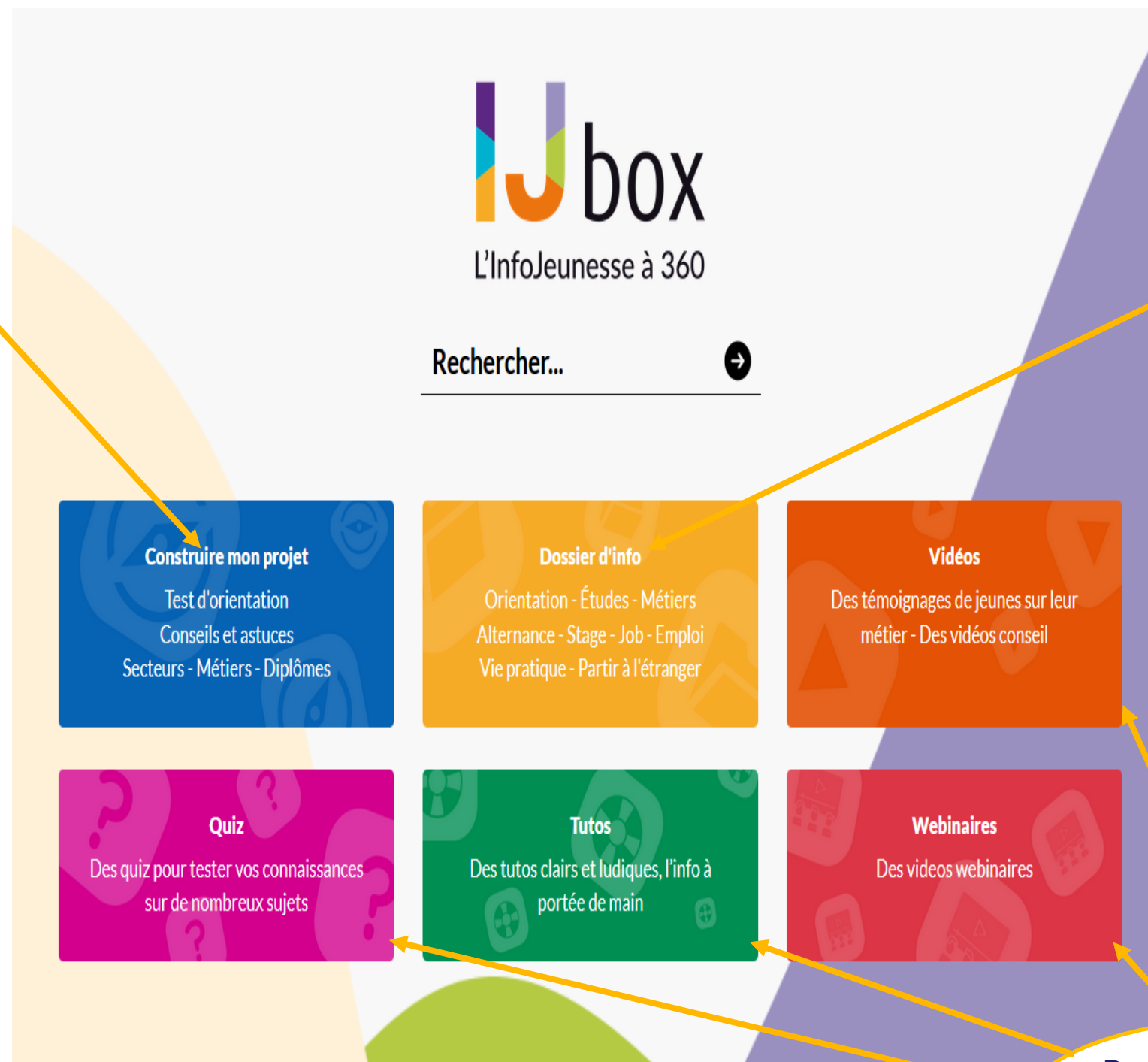
Découvrez **les entreprises** qui se présentent

Prise de Rdv d'entretien individuel, Proj'action trouvez le stage ou l'alternance qu'il vous faut!

Chemin d'accès : [ENT / Orientation insertion / Plateforme Carrière](#)

Des fiches :

- Réfléchir à son orientation



Des dossiers thématiques :

- Emplois
- Job
- Stages
- Engagements bénévoles
- Partir en Europe ou à l'étranger
- Se loger et bien d'autres thèmes

Des quizz, des tests des vidéos, des webinaires.

Chemin d'accès:

[ENT / Orientation insertion](#) ou sur la Plateforme Carrière / Toolbox /Ressources Dosip / Découvrez les métiers et les secteurs / lbox.

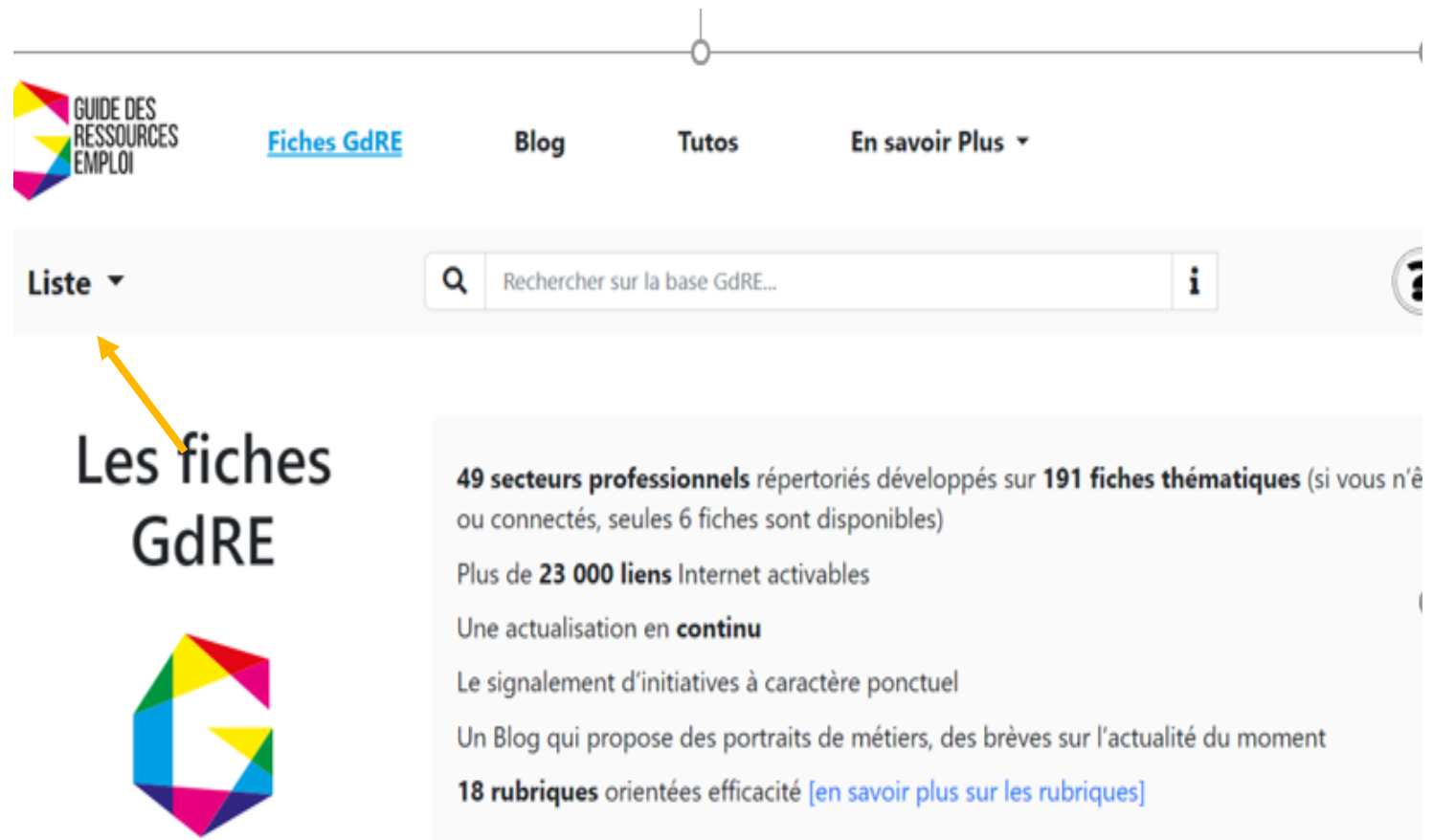
Le Guide Des Ressources Emploi

Une mine d'informations pour comprendre les secteurs qui vous intéressent avec des liens spécifiques :

Salons pros, forums d'emploi, jobboards, Bassins d'emploi, actualité économique

Entreprises et recrutements, structures représentatives

Chiffres clés, paroles de pros, blogs, parcours, annuaires, incubateurs



Chemin d'accès:

[ENT / Orientation Insertion](#) ou sur la Plateforme Carrière/ Toolbox / Ressources Dosip / Découvrez les métiers et les secteurs / Guide des ressources emploi –GDRE-

Bellefaye :

l'annuaire du cinéma et de l'audiovisuel

- Offres de stages et d'emplois
- Coordonnées de sociétés de production
- Adresses pour les castings
- Organismes représentatifs du cinéma, de l'audiovisuel.



Bellefaye!

Menu

Chercher

Personnes ou Entités
Recherche par critères

Voir

Tournages
Castings
Offres d'Emploi
Demandes d'Emploi

Aide

Navigation

**« Tout le cinéma,
l'audiovisuel,
le numérique...**

la base professionnelle en ligne

Chemin d'accès :

[ENT / Orientation insertion](#) ou sur la Plateforme Carrière/ Toolbox / Ressources Dosip /Bellefaye

2- Explorez les métiers, la réalité du travail, les formations



Effectuez votre recherche sur les métiers ou les secteurs

Consultez gratuitement la presse nationale et internationale avec les bases de données Europresse Pressreader



SORBONNE UNIVERSITÉ

RECHERCHE SIMPLE	BASES DE DONNÉES	REVUES	SUGGESTION D'ACHAT	BIBLIOGRAPHIES	NOUVEAUTÉS & SÉLECTIONS
------------------	------------------	--------	--------------------	----------------	-------------------------

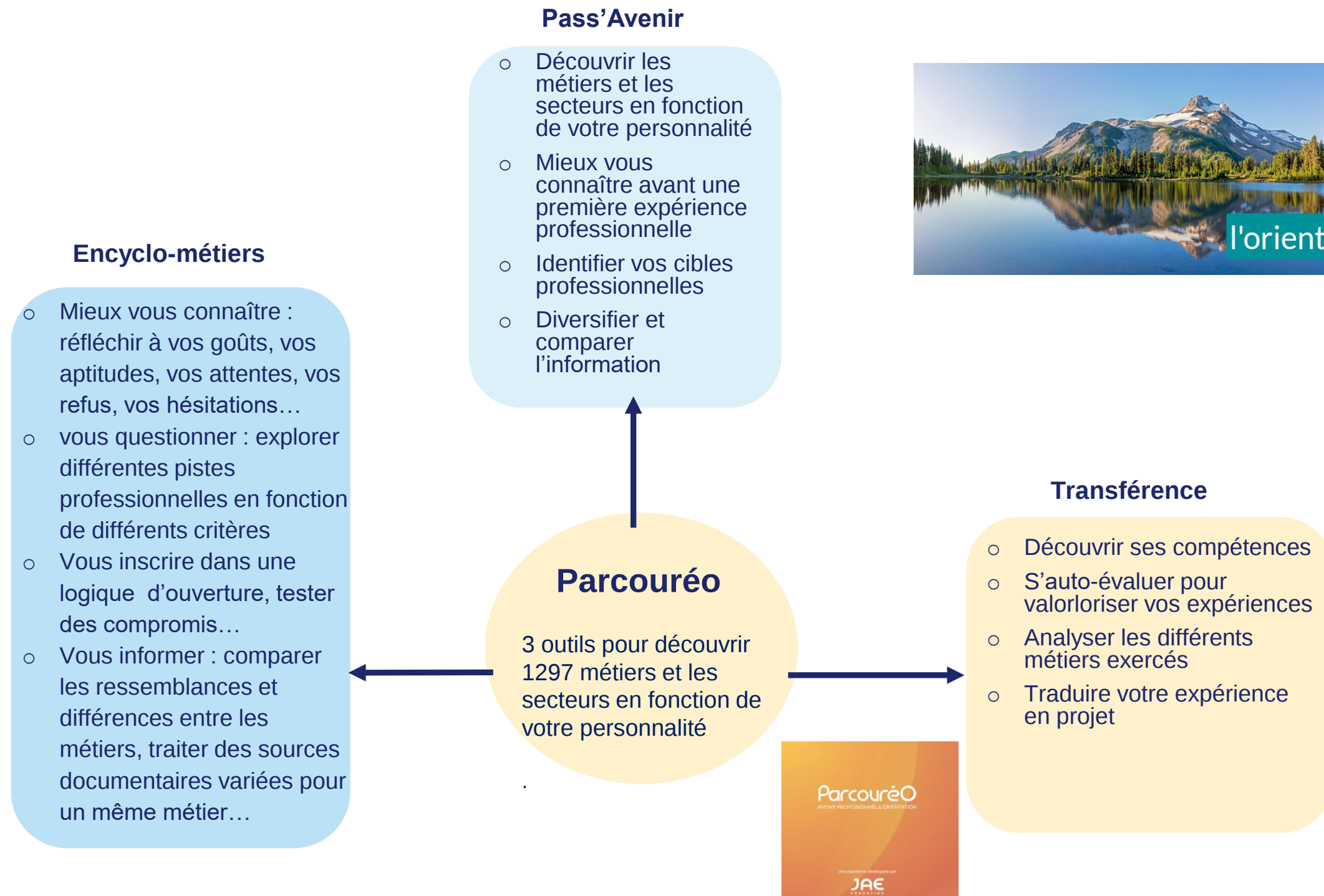
métiers de la communication

X / Raleur ▼ 🔍

Tous les types de documents ▼ Contient ▼ Partout ▼

Source : PRIMO le catalogue des bibliothèques de Sorbonne Université vous y trouvez des ressources électroniques.

3- Identifiez vos compétences



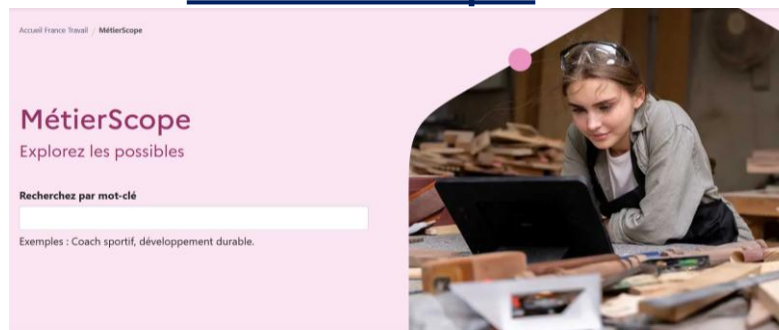
Accès :

[Parcoureo](#) : un guide pour une prise en main et une première connexion à distance.

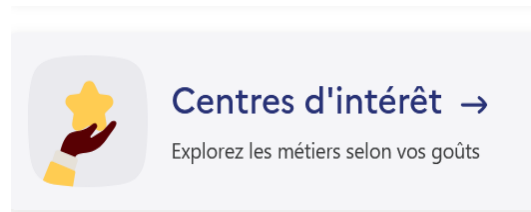
3- Identifiez vos compétences



Métierscope

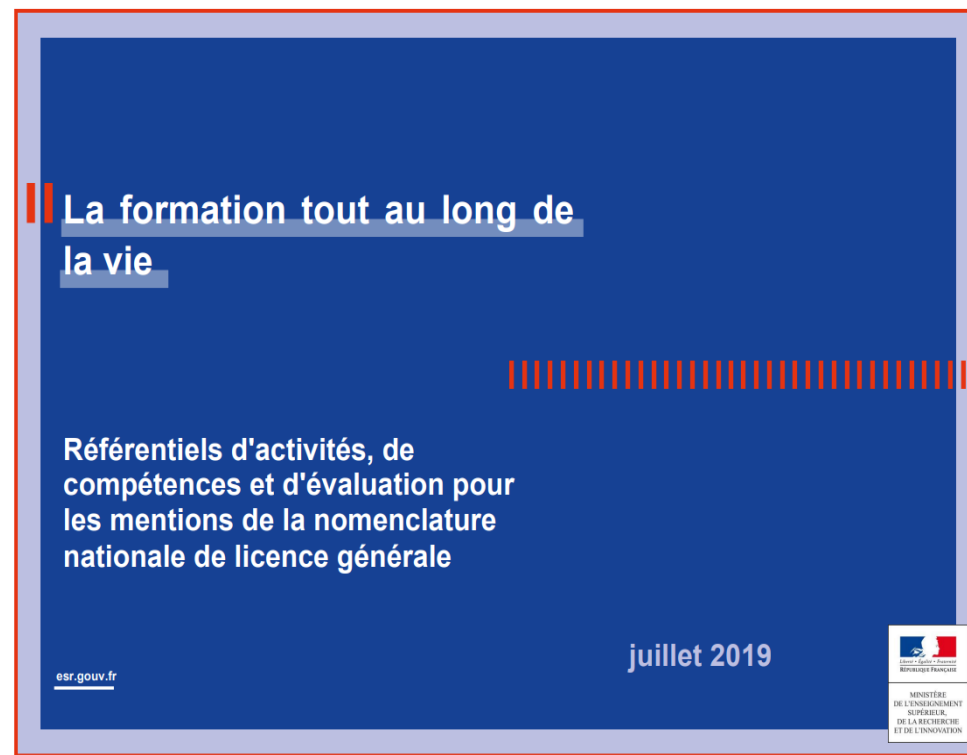


Différentes façons de découvrir les métiers



3- identifiez vos compétences

- Identifiez les compétences acquises lors de vos études de Licence et Master, transcrivez les dans votre CV, sur votre profil LinkedIn.
- Préparez vos entretiens.



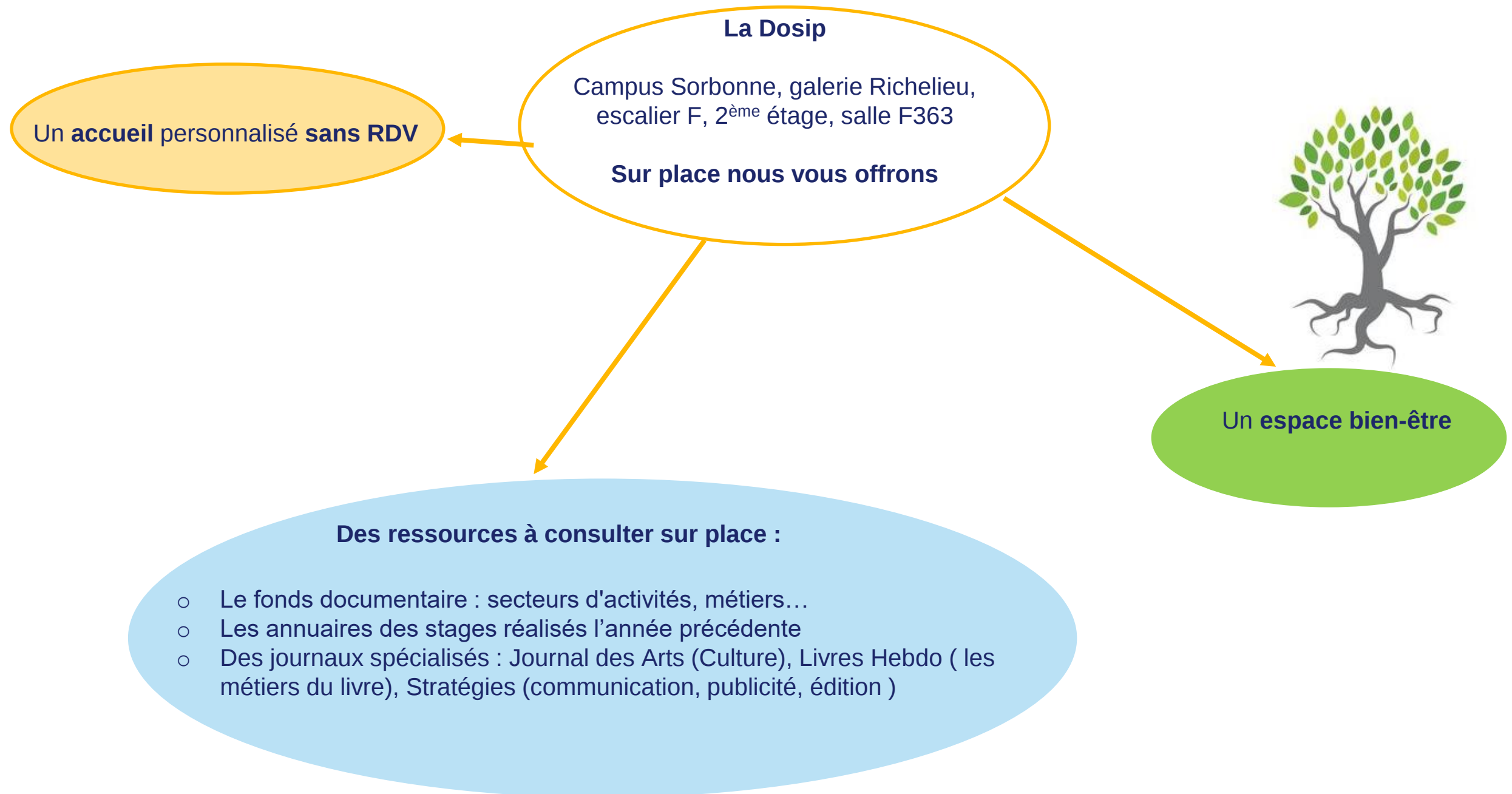
« ... “Être compétente, compétent, c’est être capable d’agir et de réussir avec compétences dans une situation de travail (activité à réaliser, événement auquel il faut faire face, problème à résoudre, projet à réaliser...). C’est de plus en plus être capable de gérer des situations complexes et instables ».

Guy Le Boterf
Docteur en lettres et en sociologie, directeur du cabinet Le Boterf Conseil (France) et professeur associé à l'Université de Sherbrooke (Canada)



Accès : [2019_Referentiels_certifications_professionnelles_licences_generales.pdf \(dgesip.fr\)](#)

Et aussi...



Notes personnelles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

